

木垒县总医院补齐基层诊疗短板,织密乡村健康防护网

专家下沉带教 签约服务到家



近日,木垒县总医院呼吸内科专家在大南沟乌孜别克族乡分院开展义诊带教工作。

□张旭祥摄

本报讯 通讯员李钰、张旭祥报道:近日,木垒县总医院呼吸内科专家团队走进大南沟乌孜别克族乡分院,开展常态化义诊与医师带教工作,以专业医疗服务赋能基层诊疗能力,切实守护各族群众身体健康。

诊疗现场,木垒县总医院呼吸内科主任阿依木古丽带队坐诊,分院医师全程跟班学习、辅助接诊。这一幕,正是木垒县总医院推动优质医疗资源下沉的常态化缩影。在下沉工作中,县级医疗专家与基层医师实行“一对一”结对坐诊模式。专家围绕问诊沟通技巧、心肺听诊实操、病情研判逻辑、临床用药规范等内容,手把手开展实操教学,面对面进行专业指导。他们以实战诊疗为课堂,精准补齐基层医师的诊疗短板,持续提升基层队伍的专业水平,让当地群众在家门口就能享受到优质、便捷的诊疗服务。

除了日常诊疗带教外,专家团队还

将服务延伸至家庭医生签约领域。为做实做细家庭医生签约工作,木垒县总医院专家团队与分院家庭医生队伍联动协作,在开展义诊的同时,为辖区群众更新健康档案、优化签约服务内容。针对慢性病患者,专家结合其身体状况与病史,个性化调整用药方案,精准把控诊疗细节;针对未签约群众,专家耐心讲解家庭医生签约的惠民政策、服务范围及便民优势,引导群众主动签约,让更多村民拥有专属“健康管家”。活动期间,专家团队还携带便携式检查设备,主动走访高龄、失能等行动不便群众,上门开展身体检测、用药指导及康复护理指导,并排查出2名需住院患者。

通过专家下沉带教、优化签约服务、入户筛查转诊等举措,木垒县总医院将医疗服务持续向基层延伸,真正做到了“让医生多跑路,让群众少跑腿”,不断优化基层医疗服务质量,持续增强各族群众就医的获得感。

健康快讯

新医大一附院昌吉分院开展肿瘤防治公益活动 学术交流促成长 暖心义诊护健康

本报讯 通讯员曾涵、韩瑞报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称新医大一附院昌吉分院)特邀自治区中医医院肿瘤二科主任医师张洪亮、何文婷,开展公益义诊、科室查房、学术授课系列活动,让优质医疗资源下沉基层,以学术交流赋能学科发展。

义诊现场,张洪亮、何文婷与新医大一附院昌吉分院针灸推拿科医师协同发力,耐心接待每一位就诊患者,并结合西医精准诊断与中医辨证施治,为患者个体化解读病情、优化治疗方案、

制定中医扶正调理策略。针对肿瘤治疗中乏力、食欲差、恶心、癌性疼痛、睡眠不佳等常见问题,专家给出专业指导。护理志愿者团队同步开展服务,为群众测血压、发放宣传册,普及科学防癌、规范治疗、居家康复、饮食与情志调理等健康知识,用专业服务守护群众健康。

活动期间,专家团队还深入临床一线开展教学查房,通过现场查看患者、分析病例、指导诊疗,对疑难病例逐一梳理诊疗思路、明确诊疗方向,以“查房带教、以教促学”模式,帮助科室医护人员优化诊疗流程、提升临床处置能力。

阜康市扎实推进全民健康体检

适老服务有温度 优化流程提效率

本报讯 通讯员张海燕、刘斌报道:为扎实推进健康阜康建设,阜康市医共体总医院市人民医院持续优化全民健康体检服务,通过流程再造与便民升级,打造“一站式”体检平台,让群众在家门口就能享受到便捷优质的医疗服务。

近日,阜康市医共体总医院市人民医院院区体检现场秩序井然。在工作人员的引导下,参检群众依次完成信息登记、采血、心电图及B超等项目。针对老年人行动不便的问题,医院推出适老化升级服务,开通高龄绿色通道,落实优先检查与专人陪护,大幅缩短候检时间。“膝盖做了手术,最怕排队,今天全程都有医护人员专门照料,40分钟就完成了全部检查,这样的服务太暖心了!”

80岁的张女士连连称赞。医院将全民健康体检作为疾病早期关键抓手,重点聚焦高血压、糖尿病等高发慢性病,同步建立动态管理、实时更新的健康档案,为开展精准诊疗、科学干预筑牢数据根基。

阜康市民王强长期受心脏病、糖尿病困扰,以往因诸多顾虑疏于健康体检。如今借着全民健康体检精准筛查与家庭医生签约便民服务,他顺利定制专属健康管理方案,各类病症得到有效管控。如今在阜康市,越来越多群众主动养成定期体检、重视健康的习惯。市民陈艳萍由衷感慨:“在家门口就能做体检,查身体,切实摸清自身健康状况,这项惠民政策暖心又实在。”

呼图壁县三部门联合整治非定点医药机构

严查违规经营行为 筑牢用药就医防线



近日,工作人员在非定点医药机构进行检查。

□徐承秀摄

本报讯 通讯员徐承秀、刘雨薇报道:5月3日至18日,呼图壁县市场监督管理局联合呼图壁县卫健委、呼图壁县医保局,聚焦医保领域非定点医药机构,开展专项检查整治行动,旨在进一步规范县域内非定点医药机构的经营行为,防范医保领域违法违规风险,切实保障群众用药安全、就医权益及医保基金安全。

此次检查覆盖县域内未纳入医保定点的药店、诊所等机构。呼图壁县市场监督管理局重点检查药品购进、储存、有效期及处方调配等环节,严厉打击销售过期、假劣药品以及虚假宣传、

价格欺诈等行为,同时重点排查医保回流药收购、销售行为,规范药品经营秩序;呼图壁县卫健委重点核查医疗机构及医务人员的执业资质、诊疗规范、消毒隔离措施,严防非法行医和违规诊疗,筑牢就医安全底线;呼图壁县医保局重点排查伪造医药文书、虚构诊疗服务等欺诈骗保行为,聚焦医保回流药药案,严厉打击诱导参保人倒卖医保药品、非法收购销售回流药等违法行为。

此次专项检查共排查非定点医药机构59家,发现问题65项,下达整改通知书3份,给予警告2家,责令限期整改19家,排查出非法渠道购进药品案件线索1起。

福建援疆医生林振元在木垒县的一年半—— 不止治病救人,更留下带不走的医术火种

□本报记者 刘辉

2024年初,一位戴着眼镜、高高瘦瘦的“90后”青年,背着行囊从东海之滨的漳州市,跨越数千公里来到天山北麓的木垒县,开启他的援疆之路。他就是福建援疆医生、木垒县人民医院内一科副主任林振元。如今,他的援疆工作已圆满结束。

“选择援疆,源于组织的号召,更源于内心深处对祖国边疆的热爱与对医者使命的践行。”林振元的话语简单而有力。

林振元初到木垒县,很快便投入工作。当地很多人对林振元的第一印象是腼腆的“书生”。然而,他文静的外表下,包裹着的是一份“扎根边疆,扛起双责”的坚定决心。

林振元经调查发现,木垒县医疗资源相对薄弱,尤其是慢性呼吸道疾病的管理缺乏系统规范。在木垒县人民医院内一科诊疗中,他看到了各族群众对优质医疗资源的期盼,也感受到了当地同事对提升技术的渴望。

于是,这位“书生”迅速转型,成了科室里雷厉风行的林主任。他着手完善从筛查、诊断到长期管理的慢阻肺全流程,引入了CAT评分、MMRC分级等国际通用的科学评估工具,并规范了每一份病历的书写。他始终坚信:规范,是对患者生命最基本的尊重。

林振元深知,援疆虽有期限,但技术帮扶要留下“带不走的火种”。他将全部心血倾注在“传帮带”上,定期组织科室培训,从理论讲解、模型演练到床边手把手指导,力求人人掌握。

林振元的付出结出了硕果:科室里一名助理医师在他的系统辅导下,顺利通过了国家执业医师资格考试;一位进修归来的医师,在他的鼓励和指导下,成功独立完成了科室首例气管镜检查。这些成就,比任何荣誉都更让他感到欣慰。

医者的仁心,从不局限于医院之内。一个寒冷冬日的下班途中,林振元和另一位援疆医生林秀娟发现一位老人倒在雪地里,已不省人事。两人没有丝毫犹豫,立刻跪在冰冷的雪地上进行检查,紧急呼



福建援疆医生林振元为木垒县白杨河乡村民提供义诊服务。

图片由受访者提供

叫救援,并一直守护在老人身边,直到救护车到来。

“无论在何时何地,只要群众需要,我们都会毫不犹豫地施以援手。”林振元这样说,也是这样做的。

2025年中秋,当多数人沉浸在喜庆团圆的氛围中时,一个急促的电话打断了林振元与家人视频聊天的温馨时刻。

“林主任,昨天入院的那位25岁的彝族小伙子,高烧胸痛,气喘明显,CT显示右侧大量胸腔积液,您能不能过来看一下……”“好,我马上过来。”没有犹豫,正在轮休的林振元挂断电话,立即骑车赶往医院。

病房里,年轻患者呼吸急促,又因呼吸加剧胸痛而眉头紧锁,眼神充满焦虑。“别紧张,我们做个穿刺,把胸腔积液引流出来,症状就会得到缓解,也可以防止胸膜粘连硬化影响未来的呼吸功能。”林振元一边温和地向患者解释,一边快速准备穿刺手术。B超定位、消毒、局部麻醉……林振元的动作沉稳而熟练。穿刺针精准进入,淡黄色胸水顺利流出,患者的呼吸很快得到改善。

“我感觉好多了,真的非常感谢您。”操作刚结束,患者紧紧握住林振元的手说。

工作之余,林振元还深入木垒县英格堡乡开展义诊服务,将巡回医疗送到牧民的“家门口”;他走进社区,用通俗易懂的语言普及健康知识,让“预防重于治疗”的理念在基层生根发芽。每一次义诊,他面对的不仅是疾病,还有牧民们淳朴而充满信任的眼神,这让他更加坚定了“医者更医心”的信念。

据不完全统计,在援疆一年半的时间里,林振元直接参与诊疗的患者超过500人次,其中重症阻肺、难治性哮喘等复杂病例占比显著。他主导规范管理的慢阻肺患者,其急性加重住院频率平均降低约40%,大大减轻了患者的经济负担和身心痛苦。

“援疆初心永不忘,闽昌情谊地久天长。”这是林振元的心声。从东海之滨到天山脚下,跨越数千公里,他守护的是各族同胞最珍贵的“呼吸”。中秋夜的远程急救、雪地里跪地守护、牧区帐篷里的细心问诊……林振元舍小家为大家的片刻团圆,扛起医者的无边大爱,与援疆干部的初心使命,用坚守与奉献在天山脚下书写了一段动人的援疆故事。

木垒县总医院关爱新就业形态劳动者健康

推出外卖骑手专属“年度健康加油包”

本报讯 通讯员番斯亚、张旭祥报道:近日,木垒县总医院在前期启动“四送一暖”健康关爱行动的基础上,再次面向外卖骑手等新就业形态劳动者推出专属健康服务——“年度健康加油包”体检套餐。

该套餐原价191元,现降至100元,差价由木垒县总医院承担,每人每年可享受一次。近一半的优惠幅度,切实降低了一线劳动者的健康管理成本。

针对新就业形态劳动者的职业特点和常见健康隐患,医院专门设计了集成式“年度健康加油包”。检查项目涵盖

血压血糖基础检测、心脑血管筛查、肝肾功能检验、胸部影像检查,以及针对长期骑行、久站负重等职业特点的专项职业病风险评估,帮助劳动者及早发现健康隐患,做到防患于未然。

此前,木垒县总医院已聚焦新就业形态劳动者工作节奏快、就医时间紧等痛点,系统优化服务流程。医院开通了快速就诊通道,实现急诊外伤快速处置,并设立“骑手快处门诊”,整合骨科、内科、康复科等资源,一站式解决肩颈劳损、关节疼痛等常见职业病。同时,医院在门诊大厅精心打造“骑士健康爱心

驿站”,配备饮水机、休息座椅、手机充电插排、免费血压血糖测量仪及急救药箱等,外卖骑手走进医院即可歇脚、充电、量血压,真正实现“停下车就能看病,扫个码就能结算,坐下就能享受关怀”。

木垒县总医院党委副书记郭文波表示,新就业形态劳动者每天穿行在服务群众的最前沿,他们的付出值得被看见,健康同样值得被守护。医院将继续围绕慢病管理、职业病早筛、心理健康辅导等深层需求,拓展更多便捷、贴心的服务项目,让优质医疗资源真正惠及每一位奔跑在一线的劳动者。

新医大二附院8个名医工作室
落户呼图壁县总医院

专家定期来坐诊 带出本土好医生

本报讯 通讯员吾拉恩·巴合提努、朴思雨报道:近日,新疆医科大学第二附属医院(以下简称新医大二附院)专家团队“名医工作室”揭牌暨“师徒”拜师仪式在呼图壁县总医院举行,8个专科名医工作室正式落户呼图壁县总医院。

仪式上,新医大二附院党委书记米勇、呼图壁县委副书记李军等共同为中医科、骨科诊疗中心、妇科、乳腺外科、肿瘤科、针灸推拿科、影像中心、超声诊断中心、急诊科8个名医工作室揭牌。随后举行的“师徒”拜师仪式上,学员向专家行鞠躬礼、奉茶拜师茶,正式结成师徒关系。“我要虚心向专家学习,把先进的影像诊断思路、疑难病例判读经验和规范化操作技术学扎实,把所学本领用在工作中,为临床科室提供更精准的诊断依据,让患者在家门口就能享受到高质量的影像检查服务。”呼图壁县总医院医学影像科医生粟晓丽表示。

根据安排,新医大二附院专家将定期赴呼图壁县总医院,通过坐诊、教学查房、技术培训及科研指导等形式,以“师徒”模式为当地培养一批业务骨干,切实提升县域整体诊疗水平。

呼图壁县总医院党委委员、副院长王磊表示,依托新医大二附院名医工作室,年轻医师将跟师学习先进的诊疗理念、规范的临床操作和宝贵的实战经验。我们要通过师徒传承,为医院培养一批真正“带不走”的本土医疗骨干,打造一支高素质、高水平的医疗队伍。

吉木萨尔县总医院吉木萨尔镇分院

开展世界家庭医生日宣传活动

政策宣讲进驿站 健康检测暖人心

本报讯 通讯员赵玉芬报道:5月19日是世界家庭医生日。近日,吉木萨尔县总医院吉木萨尔镇分院围绕“签约有实效 服务有温度”主题,组织医护团队走进淘宝驿站外站,开展宣传服务活动,将健康关怀与政策福利精准送到群众身边。

淘宝驿站外站站点人流量大、贴近基层,能够聚焦外卖从业人员及周边群众这一重点群体,实现精准宣传、精准服务。

活动现场暖意融融,医护人员结合群众健康需求,同步开展健康科普、政策宣讲与免费健康检测。在政策宣讲环节,医护人员用通俗易懂的语言,详细讲解家庭医生签约的服务内容、福利保障、办理流程等核心信息,并耐心解答群众关于签约后可享受的诊疗、随访、健康管理等疑问。

此次宣传活动有效提升了家庭医生签约服务的知晓度与群众认可度。吉木萨尔县总医院吉木萨尔镇分院将持续践行“签约有实效 服务有温度”的工作理念,不断优化签约服务内容,常态化开展便民健康宣传与服务活动,当好基层群众健康的“守门人”,让惠民政策落地生根,惠及千家万户。